７月のほけんだより

2023 年 7 月 1 日
ひいらぎこども園
園長　中田　純子

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。プール遊びが始まり、子供たちの楽しそうな声が響き渡っています。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。また、体を動かすことで気持ちも開放的になります。プール遊びを通して、心も体も鍛えていきましょう。

プール・水遊び ＯＫ？

子どもたちの大好きなプール。
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックを引き続き
お願いします。

□薬を服用していませんか？
園だけでなくご自宅で服用している場合もプールに入ることはできません。

□目やにや充血はありませんか？
朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。医師の許可をもらいましょう。

□皮膚に異常はありませんか？
傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールに入ることができません。水遊び届が必要になります。

プール熱と診断された場合は…
症状が消失し２日を経過するまで登園できません。登園後も１０日間はプールに入ることはできません。

少しでも心配な点がある場合は、
職員室にご相談ください。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気を付けたい感染症。代表的な３つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ
高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

手足口病
手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。

プール熱（咽頭結膜熱）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

※プール熱は症状がなくなってからも１カ月程度、便からウイルスが排出されます。

6/14 の歯科検診結果

ピカピカ賞が２８名
虫歯なし１１７名　虫歯あり２９名でした。
他には、ＴＢＩ、歯石、癒合歯、ＣＯ、×、先天性欠如の子がいました。

ＴＢＩ…適切な歯磨きができていない。歯磨き指導が必要。
歯石…歯垢と唾液にて石灰化したもの。
癒合歯…２本くっついた状態で生えてきた歯。
ＣＯ…虫歯の進行が始まっている歯。
×…永久歯や歯列に影響を及ぼす乳歯。
先天性欠如…生えてくるべき歯が生えてこない。

ピカピカ賞の 28 名に
賞状を渡しました☆
おめでとう！